

COMPLIES

Hymne :

(dimanche lundi mercredi samedi)

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

Hymne mardi **Vienne la nuit de Dieu**
R/Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ ! (Alléluia ! Amen !)

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

hymne jeudi

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté !

vendredi

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

Psaumes

dimanche :Antienne :Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

Lundi et samedi : antienne : Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

Psaume 90

1Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
2je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

3C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
4il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

5Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
6ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

psaume mardi :

Antienne Pour l'honneur de ton
nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Psaume 142

1Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.

2N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.

3L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

4Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

7Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

8Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.
9Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

10Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
11il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

5Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
6Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

7Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

8Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.

12Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
13tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

14« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.
15Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
16de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

9Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

10Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

11Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Psaumes mercredi

Antienne Dieu, ma forteresse et mon abri !

Psaume 30 - I

2En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.
Dans ta justice, libère-moi ;

3écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

Antienne Près de toi se trouve le pardon.

Psaume 129

1Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
2Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

3Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
4Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

Psaume jeudi soir

Antienne Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Psaume 15

1

Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
2J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

3Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
4Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *

4Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

5Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

7Je hais les adorateurs de faux dieux,

5J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

6Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
7attends le Seigneur, Israël.

leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

5Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
6La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !

7Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.

8Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;

et moi, je suis sûr du Seigneur.

8Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.
9Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
8C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

il est à ma droite : je suis inébranlable.

9Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
10tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

11Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Psaumes vendredi soir

Antienne Dans la paix, je reposerai. **Psaume 4**

2Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

3Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

Antienne Au long des nuits, bénissez le Seigneur

1Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.

4Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

5Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

6Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

7Beaucoup demandent :

Psaume 133

2Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.

3Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

8Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

9Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Parole de Dieu

dimanche lundi samedi : (Ap 22, 4-5)

Les serviteurs de Dieu verront son visage, et son nom sera écrit sur leur front. La nuit n'existera plus, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera, et ils régneront pour les siècles des siècles.

Mardi : (1 P 5, 8-9a)

Soyez sobres, soyez vigilants : votre adversaire, le démon, comme un lion qui rugit, va et vient, à la recherche de sa proie. Résistez-lui avec la force de la foi.

Mercredi : (Ep 4, 30.32)

En vue de votre délivrance, vous avez reçu en vous la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

Jeudi : (1 Th 5, 23)

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers, et qu'il garde parfaits et sans reproche votre esprit, votre âme et votre corps, pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

Vendredi :)

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces commandements que je te donne aujourd'hui resteront gravés dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

Répons : R/ **En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.**

V dimanche lundi samedi:/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face. R/

V mardi / Écoute et viens me délivrer. R/

V mercredi/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse. R/

V jeudi / Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu. R/

V vendredi/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance R//

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R

Antienne

Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.

Cantique de Syméon (Lc 2)

29Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30Car mes yeux ont vu le salut
31que tu préparais à la face des peuples :

32lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Oraisons

Dimanche soir

Notre Seigneur et notre Dieu, tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ; quand viendra pour nous le moment de mourir, que ton souffle de vie nous conduise en ta présence. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Lundi et samedi soir

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison, et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ; que les saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ; et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Mardi soir

Dieu qui es fidèle et juste, réponds à ton Église en prière, comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur. Quand le souffle en elle s'épuise, fais-la vivre du souffle de ton Esprit : qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains, pour avancer, libre et confiante, vers le matin de sa Pâque. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Mercredi

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et le fardeau léger, nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour, accorde-nous de trouver près de toi le repos. Toi qui règnes pour les siècles des siècles.

Jeudi:

Seigneur, notre part d'héritage, donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort, la joie de vivre en ta présence. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vendredi :

Dieu du ciel et de la terre, nous levons les mains vers toi pour te bénir, car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé. Dans la nuit que tu nous donnes pour unir notre prière à la sienne, nous te supplions de nous bénir encore. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.